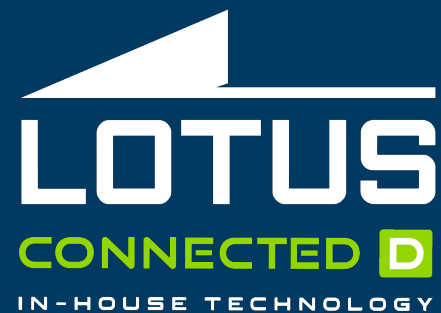


Connected D

Uživatelský manuál



Vaše hodinky

Je na čase...

Hodinky přizpůsobené vašemu stylu

Hodinky Connected D ve dne v noci sledují vaše aktivity a monitorují vaše srdce. Každá aktivita, která vás přiměje k pohybu, má vliv na vaše zdraví.

Chytré funkce, když je potřebujete

Díky klasickému designu a snadnému používání jsou dokonalým společníkem pro den v kanceláři i večerní cvičení.

Trpělivě čekají, až budou třeba

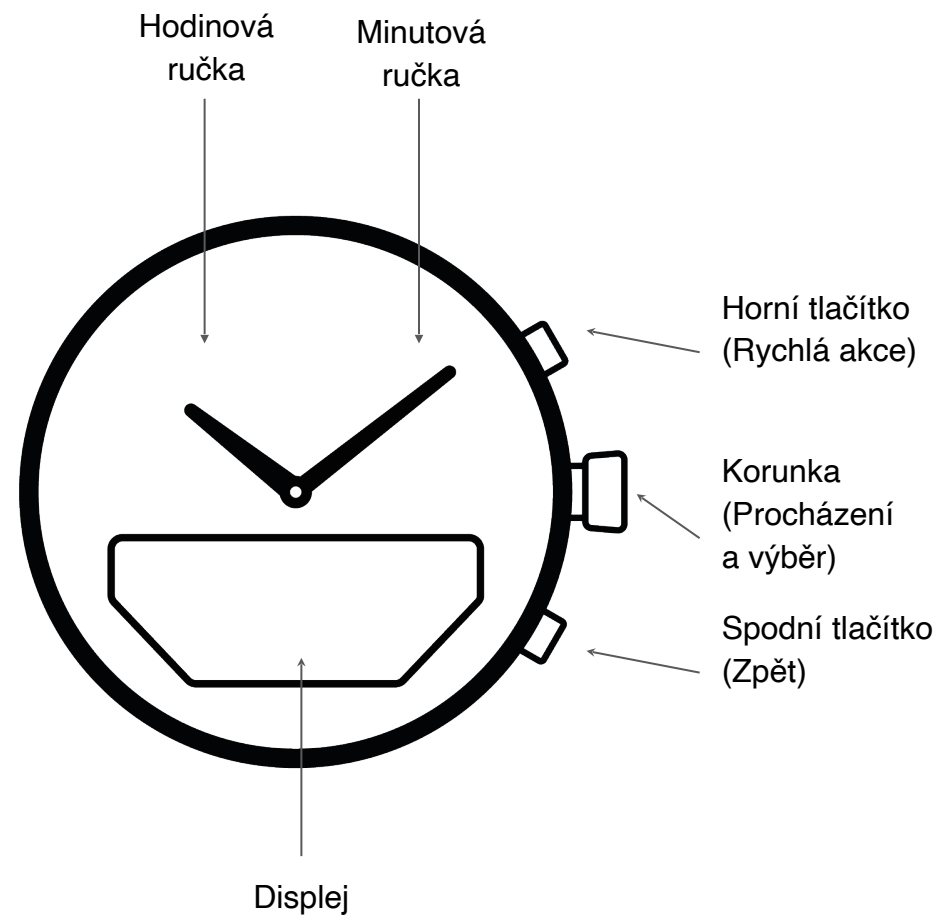
Když se celý svět snaží o vaši pozornost, pomáhají vám odfiltrovat nepořádek a upozorní vás pouze na osoby a události, na kterých vám záleží nejvíce.



Terminologie

Vytváříme hodinky, které ctí naši lásku ke klasickým hodinkám. Aniž bychom vylučovali řemeslo a veškerou pozornost věnovanou detailům, které jsou jeho součástí, obohatili jsme je o technologie.

Navenek se jedná o autentické a krásné hodinky s displejem, který naznačuje kouzlo, které se skrývá uvnitř. Vytvořili jsme strojek, který umí víc než jen měřit čas. Vpravo jsou vyobrazeny hlavní součásti hodinek.



Párování

Chcete-li začít pracovat s hodinkami, musíte je spárovat s telefonem.

1. Stažení aplikace Connected z Google Play nebo App Store.
2. Otevřete aplikaci Connected. Stisknutím a podržením korunky spusťte proces párování.

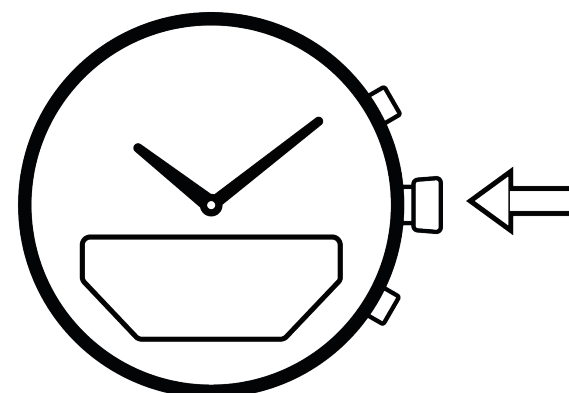
Nepřipojujte hodinky přes Bluetooth v nastavení telefonu.

1



Naskenujte QR kód telefonem

2



Kalibrace

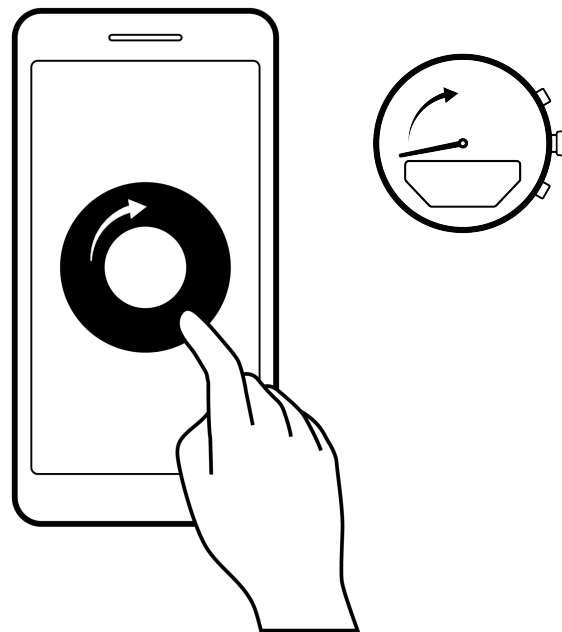
Aby ručky ukazovaly správný čas, je třeba je kalibrovat.

1. Otáčením kolečka na telefonu můžete pohybovat ručkama.
2. Umístěte obě ručky rovně nahoru.

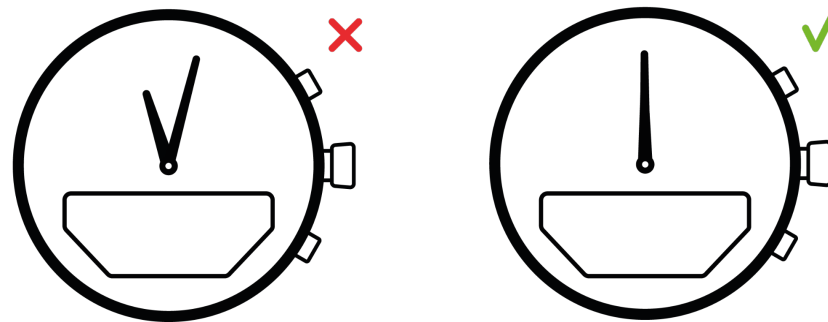
Pokud ručky hodinek neukazují správný čas, může být nutná kalibrace. Kalibrace může být nutná po několika měsících běžného používání, aby se zajistilo správné nastavení ruček:

1. Otevřete aplikaci Connected
 2. Klepněte na položku "Nastavení,, v nabídce na domovské obrazovce
 3. Klepněte na položku "Vaše hodinky,,
 4. Klepněte na položku "Kalibrace,,
-

1



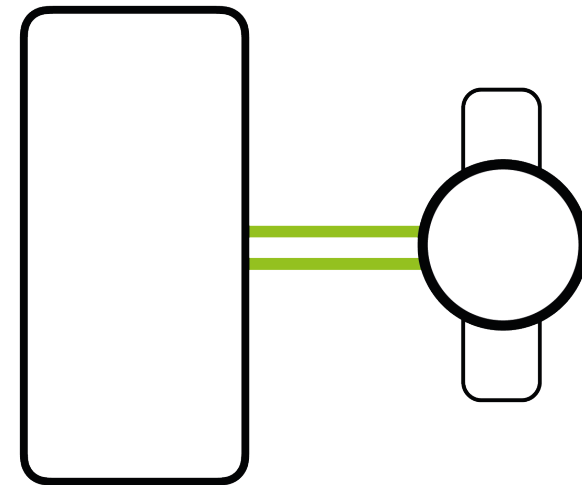
2



Zůstaňte připojení

Aplikaci Connected nechte vždy běžet na pozadí, abyste zabezpečili připojení.

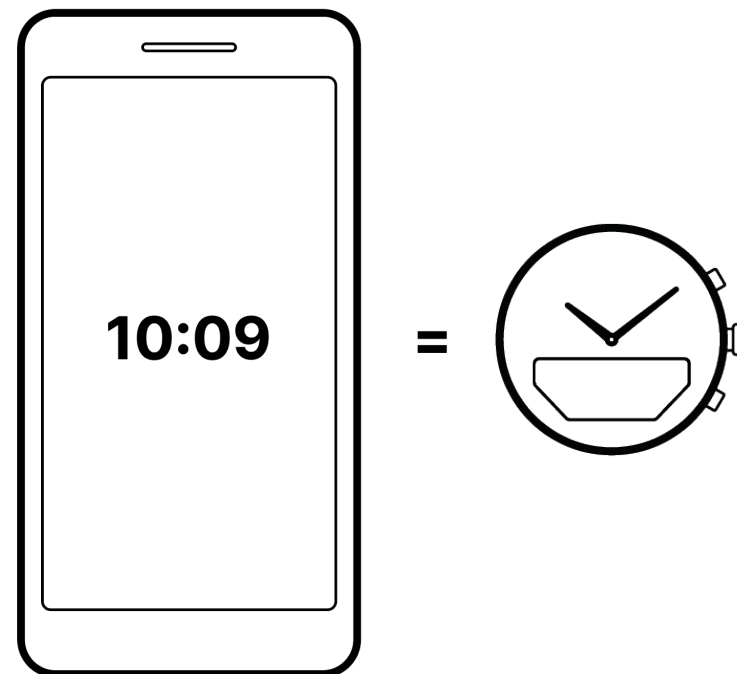
Dosah připojení Bluetooth mezi telefonem a hodinkami se může lišit v závislosti na prostředí. Obecně platí, že ve volném prostoru byste měli mít spojení alespoň na 10 metrů.



Čas

Čas na hodinkách se automaticky synchronizuje s telefonem, dokud jsou hodinky připojené a přizpůsobuje se změnám časového pásma nebo letního času.

Pokud jsou hodinky od telefonu odpojeny, budou i nadále udržovat přesný čas po dobu několika týdnů.



Navigace

Rozhraní se snadno používá a navigace se provádí pomocí korunky a spodního tlačítka.

Listování

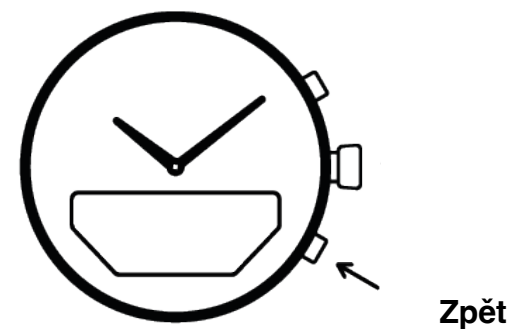
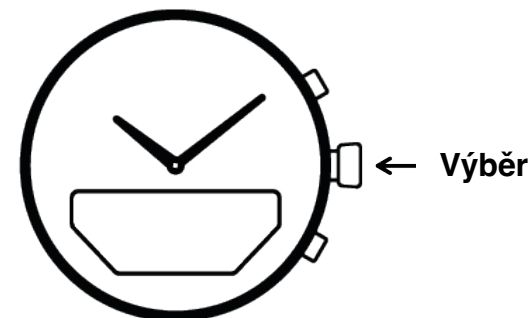
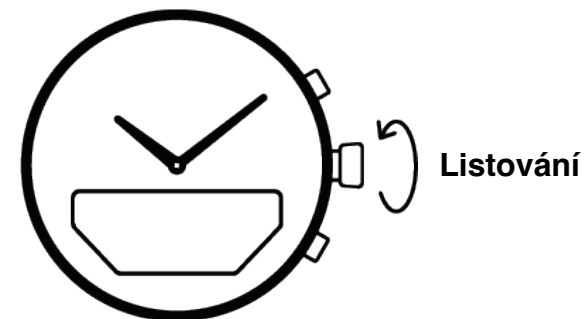
Otáčejte korunkou nahoru nebo dolů

Výběr

Zmáčkněte korunku

Zpět

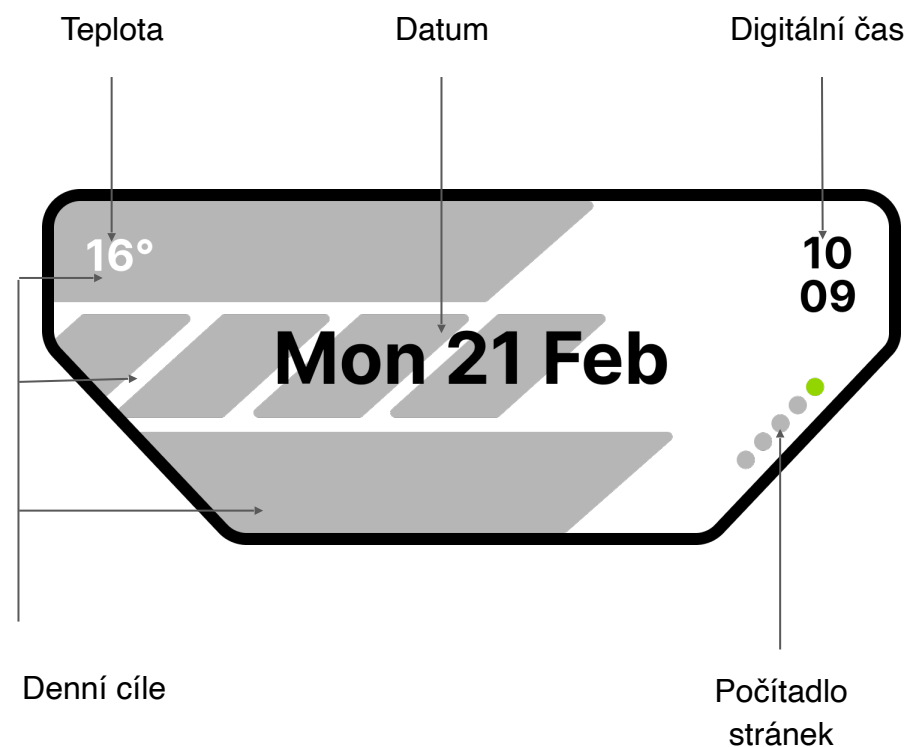
Zmáčkněte spodní tlačítko



Domácí obrazovka

Hodinky Connected D jsme doplnili o displej, který vylepšuje moderní životní styl.

Na domovské obrazovce získáte přehled o některých užitečných funkcích, jako je datum, teplota, sledování aktivity atd.



Rozhraní

Jakmile se naučíte základní navigaci hodinek, snadno se v rozhraní zorientujete.

Domácí obrazovka

Základní obrazovka (detailní popis na předchozí stránce)

Obrazovky zdraví

Na domovské obrazovce se posunutím dolů zobrazí údaje o vaší aktivitě a zdravotním stavu. Pokud stisknete korunku (vybrat), otevře se vám:

Prohlížeč aplikací

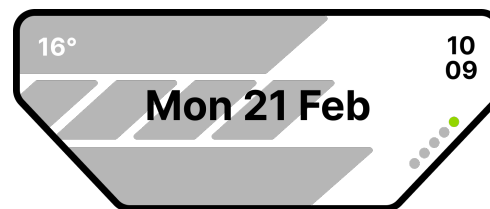
V prohlížeči aplikací máte na výběr ze seznamu aplikací. Stisknutím tlačítka „Vybrat“ otevřete aplikaci.

Stisknutím spodního tlačítka (Zpět) se v rozhraní vždy vrátíte o krok zpět.

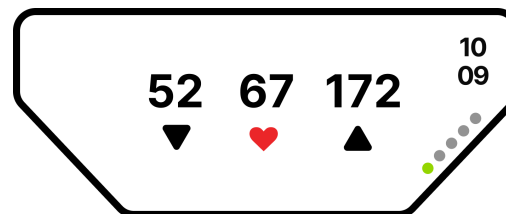
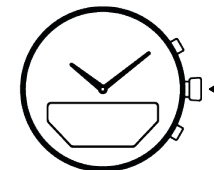
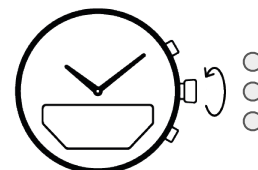
↓ Přejděte z domovské obrazovky dolů a zobrazte obrazovky týkající se zdraví.

→ Výběrem přejděte do spouštěče aplikací. Opětovnou volbou spustíte vybranou aplikaci.

Domácí obrazovka



Prohlížeč aplikací



Zdraví

Denní cíle

Existují tři cíle aktivity, které vám pomohou udržet si motivaci a sledovat vaše každodenní fyzické cvičení. Cíle vycházejí z doporučení WHO*, ale lze je přizpůsobit tak, aby odpovídaly vašemu osobnímu výchozímu bodu a životnímu stylu.

Chůze – každý krok se počítá

10.000 kroků.

Stání – zaujměte postoj

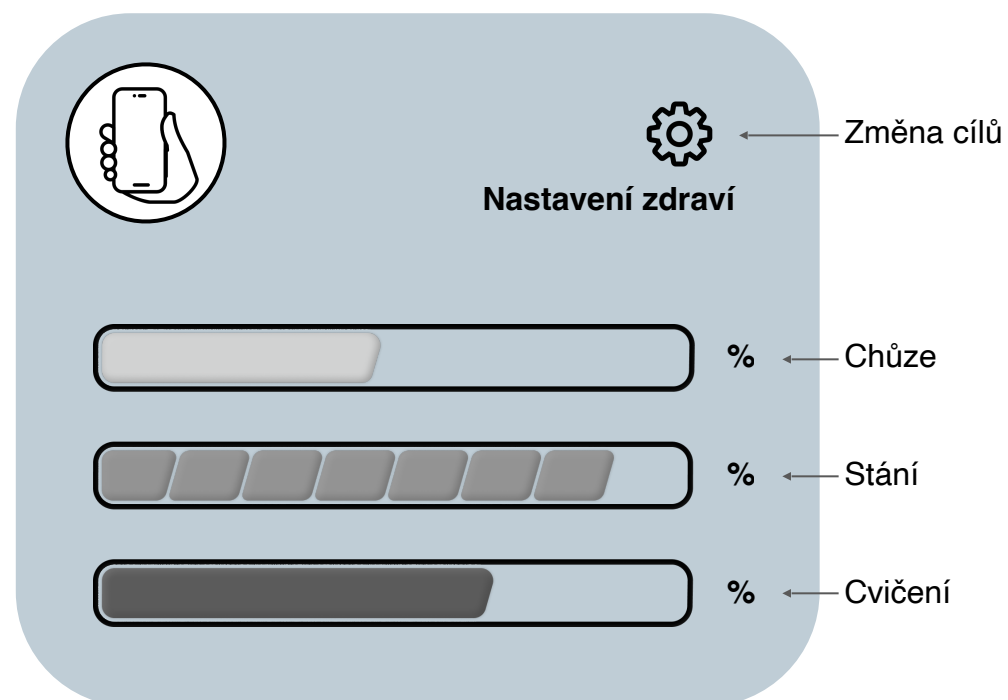
8 hodin stání. Každou hodinu udělejte alespoň 100 kroků.

Cvičení – rozpumpujte své srdce

30 min/denně.

Svůj pokrok můžete v průběhu času sledovat pomocí:

1. Na domovské obrazovce klepněte na položku "Zdraví,,"
2. Klepněte na položku "Denní cíle,,"
3. Klepněte na položku "Úplná historie,,"



Zdraví

Cvičení

Sledujte své tréninky a sledujte svůj pokrok např. pomocí vzdálenosti, uplynulého času, kroků, průměrného tempa, kalorií a intervalů.

Connected GPS

Údaje o poloze z telefonu lze použít, pokud jej máte během tréninku připojený.

Integrace do aplikace Strava

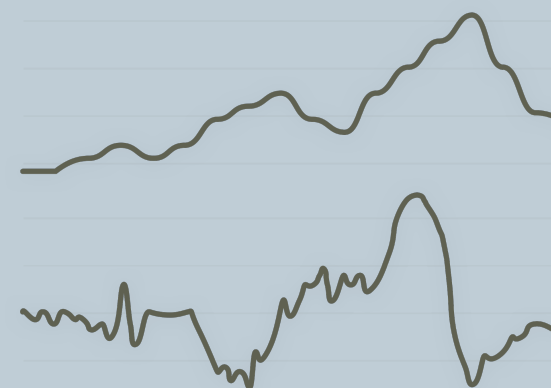
Naše hodinky Connected D jsou kompatibilní s aplikací Strava.

Pro co nejpřesnější měření noste hodinky dobře nasazené (utažené).



Listování

Listováním zobrazíte další metriky během tréninku.



← Srdeční tep

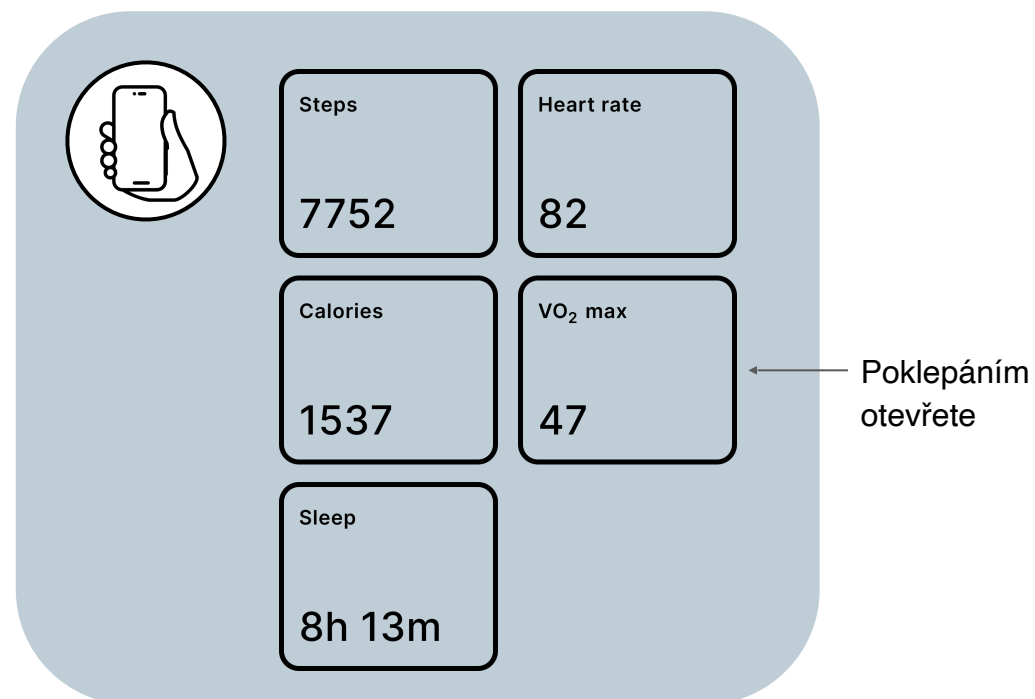
← Výškový přírůstek

Zdraví

Zdravotní údaje

Sledujte své zdravotní ukazatele a kontrolujte své pokroky, např. pomocí kroků, srdečního tepu, kalorií, VO2 max a spánku.

Pro odhad VO2 max je třeba absolvovat několik běhů. Odhad VO2 max vychází z údajů získaných při tréninku se zvýšenou tepovou frekvencí..



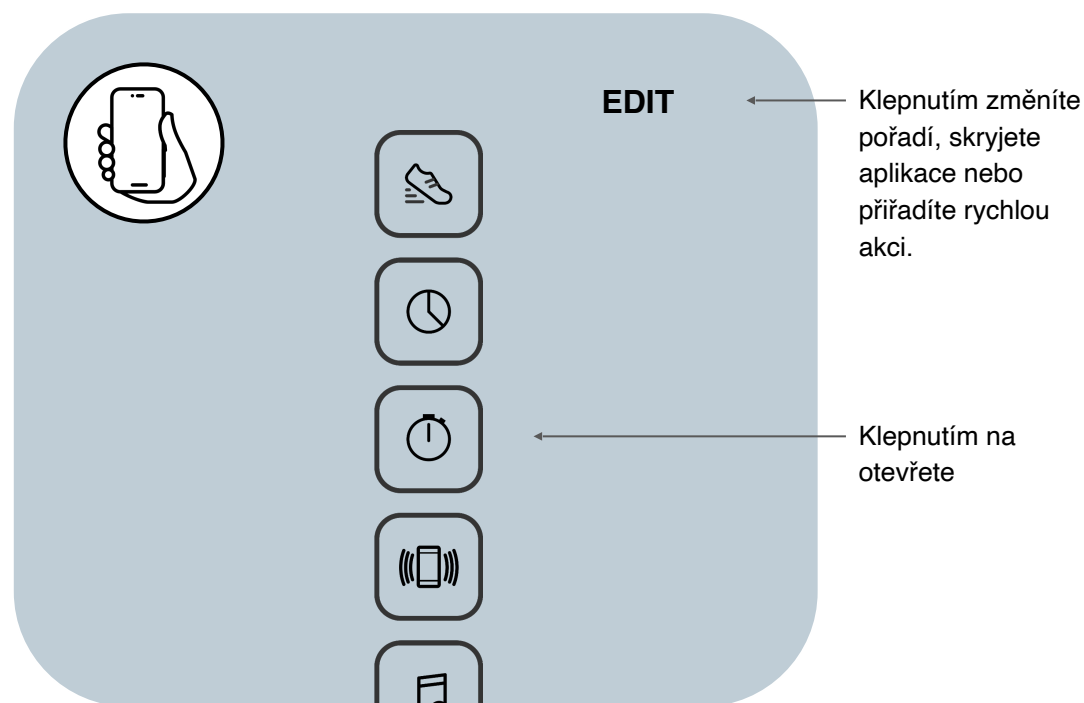
Aplikace

Aplikace vám mohou pomoci v každodenním životě. Časovač můžete použít při meditaci, vaření nebo pro zvýšení produktivity. Nebo použijte ovládání hudby pro přehrávání, pozastavení nebo přeskokování skladeb v telefonu.

Více informací o všech aplikacích si můžete přečíst v aplikaci Connected.

Kde najdete další informace o aplikacích

1. Otevřete aplikaci Connected
 2. Klepněte na položku "Apps" v nabídce na domovské obrazovce
 3. Klepnutím na ikonu aplikace zobrazíte další podrobnosti
-



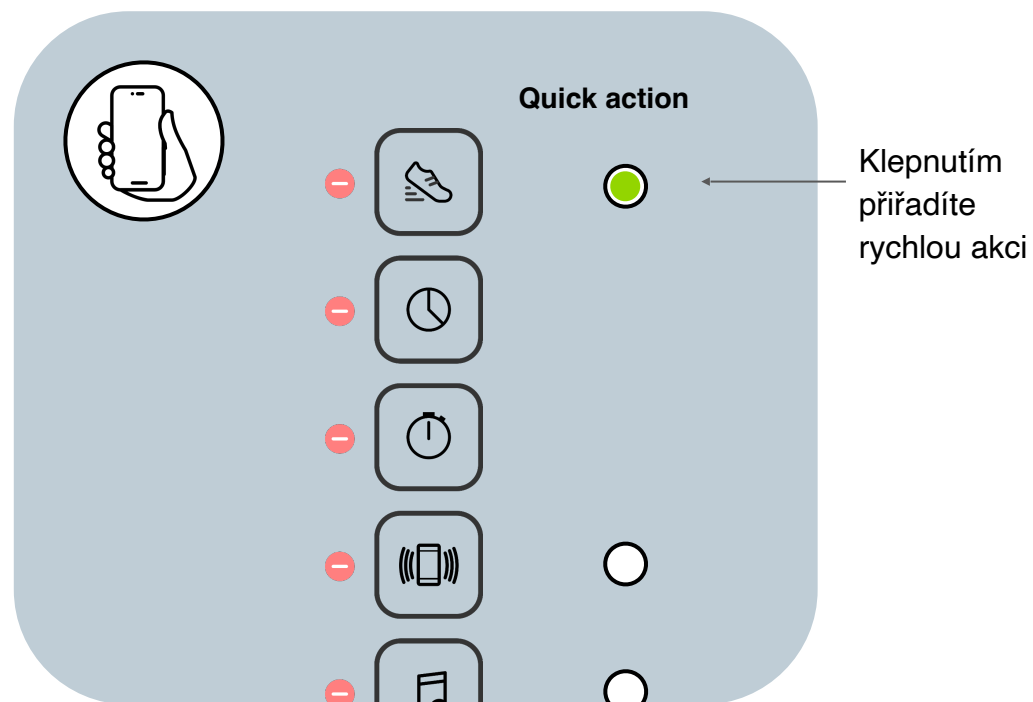
Rychlé akce

Přizpůsobení hodinek

Nakonfigurujte si rychlou akci pro horní tlačítko na hodinkách a získejte rychlý přístup ke klíčovým funkcím v preferované aplikaci. Tato funkce je výhodná zejména pro často používané aplikace, jako je například "Ovládání hudby" nebo "Cvičení". Namísto několika interakcí pro spuštění nebo pozastavení skladby stačí k efektivnímu provedení úkolu jediné stisknutí horního tlačítka.

V aplikaci Connected můžete přiřadit rychlou akci tak, že:

1. Klepněte na položku "Apps" v nabídce domovské obrazovky
 2. Klepněte na tlačítko "Upravit „
 3. Klepněte na kroužek 'Rychlá akce'
 4. Klepněte na tlačítko . Klepnutím na tlačítko "Hotovo" ukončíte
-



Notifikace

Nastavení filtrů

V "Nastavení" v aplikaci Connected můžete filtrovat oznámení. Obecně se domníváme, že čas je drahý a vyrušení nákladné. Buďte proto vybíraví.

Volání / Zprávy

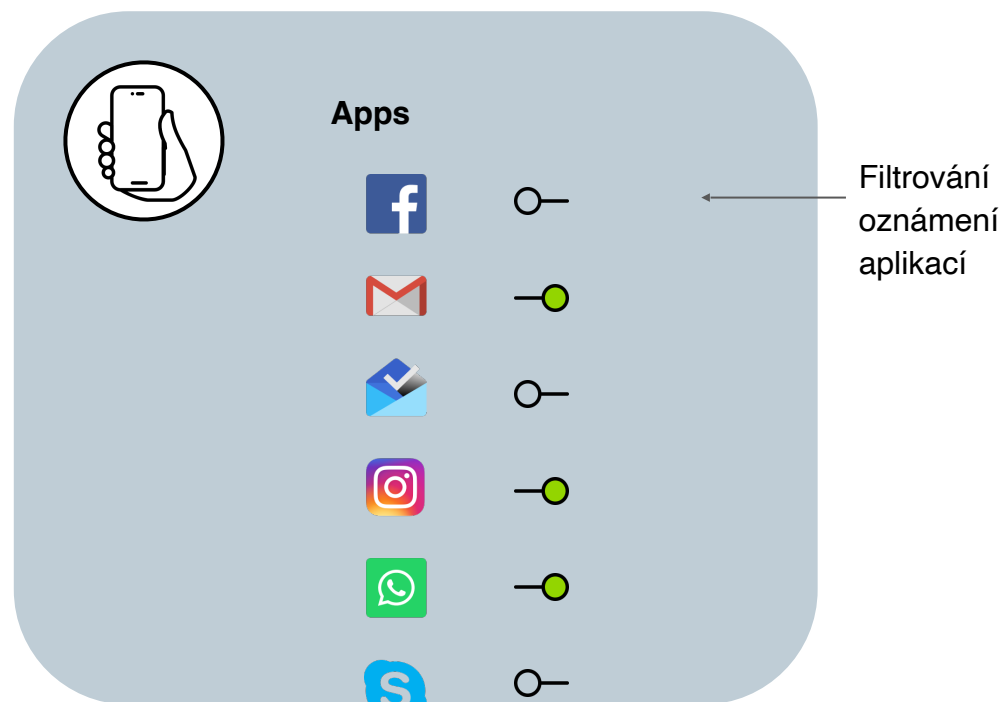
Filtrování oznámení o hovorech a textových zprávách.

Aplikace

Filtrování oznámení aplikací.

Tiché hodiny

Naplánujte, kdy chcete filtrovat všechna oznámení, pokud se nejedná o důležité kontakty.



Nastavení hodinek

Ve spodní části seznamu prohlížeče aplikací v hodinkách najdete nastavení. V nastavení můžete upravit jas displeje, nastavit barevné schéma, resetovat nebo vypnout hodinky.



Přizpůsobení nastavení

Přizpůsobte si nastavení hodinek svým potřebám.

Baterie

Plně nabité hodinky mají výdrž baterie až 10 dní. V hodinkách se zobrazí upozornění, že je čas hodinky nabít.

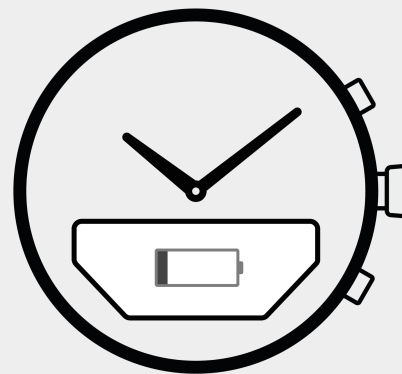
Doba nabíjení

10% až 70% - 1h 30m

0% až 100% - 3h

Režim slabé baterie

Pokud je stav baterie na 10 % nebo nižší, hodinky se přepnou do režimu "slabá baterie". Hodinky budou ukazovat čas pouze pomocí ručiček a displej nebude funkční. Tím získáte dalších 7 dní ukazování času, než budete muset hodinky nabít. Když jsou hodinky na 0 %, ručičky budou umístěny na 12:00.



Nabíjení

Umístění hodinek do nabíjecího doku.

Nabíjení

Ujistěte se, že používáte adaptér USB A (není součástí balení), který je vhodný do zásuvky. Připojte přiložený kabel k adaptéru s velkým konektorem USB A. Poté připojte malý konektor USB C k nabíjecímu doku.

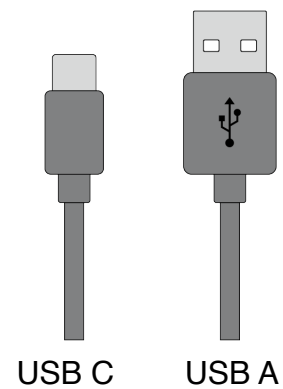
Chcete-li hodinky nabít, umístěte je do nabíjecího doku podle obrázku. Jakmile jsou hodinky správně připojeny k nabíjecímu doku, na displeji se začnou zobrazovat procenta baterie.

Co je součástí balení při koupi hodinek:

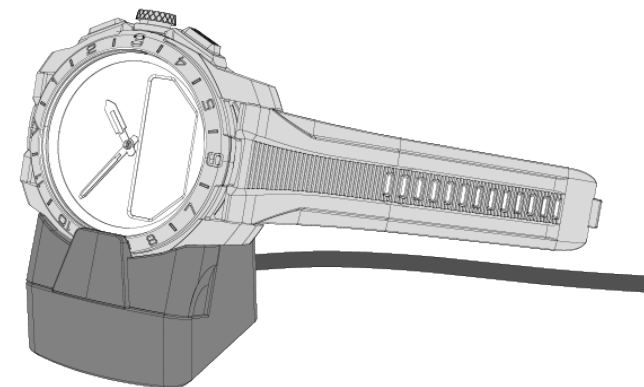
- Nabíjecí kabely
- Dokovací stanice



Součástí balení je:



Nabíjecí kabely



Dokovací stanice

Odpojení hodinek

Podle následujících kroků zrušíte spárování hodinek s telefonem a obnovíte jejich výchozí tovární nastavení.

Zrušení párování hodinek v aplikaci:

1. Přejděte do nabídky Nastavení
2. Klepněte na položku "Vaše hodinky".
3. Klepněte na položku "Zapomenout hodinky".

Další kroky pro uživatele iPhone :

4. Přejděte do nastavení Bluetooth v telefonu
5. Klepněte na ikonu informací vedle hodinek.
6. Klepněte na možnost "Zapomenout toto zařízení".

